



పూణెలో సంచలనం సృష్టించిన కేతన్ అగర్వాల్ హత్య కేసులో ప్రధాన నిందితురాలు సియా పోలీసులకు చెప్పిన ఒక్క మాట దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చకు దారితీసింది. “పెళ్లి వద్దని మా తల్లిదండ్రులను ఒప్పించడం కంటే... అతడిని చంపేయడం సులభంగా అనిపించింది” అనే ఆమె వ్యాఖ్య కేవలం ఒక నేరస్థురాలి ఆలోచన కాదు. కుటుంబాలో పెరుగుతున్న భావోద్వేగ దూరానికి అద్దం పట్టే విషాద సంతేతం. పిల్లలు తమ మనసులోని మాటను తల్లిదండ్రులతో చెప్పడానికి భయపడే పరిస్థితి ఎంత ప్రమాదకరమో ఈ ఘటన స్పష్టం చేసింది. నచ్చని నిర్ణయాన్ని వ్యతిరేకించే ధైర్యం కంటే, తప్పు మార్గాన్ని ఎంచుకునే స్థితికి యువత చేరుకోవడం వెనుక పెంపకం, కుటుంబ సంభాషణలు, సామాజిక ఒత్తిళ్లు ఎంత ప్రభావం చూపుతున్నాయనే ప్రశ్న ఇప్పుడు ప్రతి ఇంటి ముందు నిలిచింది. సియా చేసిన నేరాన్ని సమర్థించే అవకాశం లేదు. కానీ అలాంటి ఆలోచనకు దారి తీసిన కుటుంబ వాతావరణాన్ని మాత్రం సమాజం తప్పుకుండా ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. పిల్లలకు ఆస్తులు కంటే, భయపడకుండా మాట్లాడే స్వేచ్ఛ ఇవ్వడమే నిజమైన పెంపకం అని ఈ ఘటన మరోసారి గుర్తు చేస్తోంది.

మీ పిల్లల నిశ్శబ్దం... మీ పెంపకానికి హాచరిక!

- ◆ భయం పెరిగితే బంధం కరుగుతుంది
- ◆ మాటలే కుటుంబాలకు అసలు రక్షణ
- ◆ మనసులు దూరమైతే... నేరాలు దగ్గరవుతాయి

• మాటలేని ఇల్లు... మనసులేని పెంపకం!

సియా కేసు మనకు ఒక గట్టి హెచ్చరిక. ఒక యువతి తీసుకున్న నిర్ణయం నేరం. అందుకు చట్టపరమైన శిక్ష తప్పదు. కానీ ఆ స్థాయికి ఆమెను తీసుకెళ్లిన కుటుంబ సంభాషణల లోపం. భావోద్వేగ దూరం, సామాజిక ఒత్తిళ్లను కూడా మనం ప్రశ్నించాలి. రేపటి తర్వాత కొవాడాలంటే పాఠశాలల్లో మాత్రమే కాదు, ప్రతి ఇంట్లో భావోద్వేగ విద్య అవసరం. పిల్లలకు వినిపించే తల్లిదండ్రులు కావాలి. భయపెట్టే పాఠశాలల్లో మాత్రమే కాదు, ప్రశ్నలు అడగడానికి స్వేచ్ఛ ఉండాలి. అభిప్రాయాలు చెప్పడానికి అవకాశం ఉండాలి. విభేదాలను సంభాషణతో పరిష్కరించే సంస్కృతి పెరగాలి. ఒక కుటుంబం బలంగా ఉండాలంటే ప్రేమ సరిపోదు. ఆ ప్రేమను వ్యక్తం చేసే మాటలు కూడా ఉండాలి. పిల్లలు ఇంటిని ప్రపంచంలోనే అత్యంత సురక్షిత ప్రదేశంగా భావించినప్పుడే ఆరోగ్యకరమైన సమాజం నిర్మితమవుతుంది. చివరిగా ఒక విషయం మాత్రం ప్రతి తల్లిదండ్రు గుర్తుంచుకోవాలి. మీ పిల్లలు మీతో మాట్లాడటానికి భయపడుతున్నారంటే... మీ పెంపకం గెలిచినట్లు కాదు. ఓడిపోతున్నట్లు. సియా చేసిన నేరాన్ని ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సమర్థించలేం. ఒక ప్రాణాన్ని బలిగొన్న ఈ ఘటనకు చట్టం ప్రకారం శిక్ష తప్పదు. కానీ ఈ కేసును కేవలం నేర ఘటనగా

చూసి ముందుకు వెళ్లిపోతే, సమాజంగా మనం మరో పెద్ద తప్పు చేసినట్లే అవుతుంది. ఎందుకంటే ప్రతి సంచలన నేరం వెనుక ఒక కనిపించని కుటుంబ కథ, వినిపించని మనసు, చెప్పకోలేని బాధ దాగి ఉండే అవకాశం ఉంది. పిల్లలకు మంచి చదువు, మంచి భవిష్యత్తు, విలాసవంతమైన జీవితం ఇవ్వాలని ప్రతి తల్లిదండ్రు కోరుకుంటారు. కానీ వారు ఏ పరిస్థితిలోనైనా భయపడకుండా వచ్చి మాట్లాడగలిగే వ్యక్తిగా నిలవడం అంతకంటే గొప్ప బాధ్యత. ఇంట్లో సంభాషణలు ఆగిపోయిన చోట అపార్థాలు మొదలవుతాయి. అపార్థాలు పెరిగిన చోట ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. ఒత్తిడి పెరిగినప్పుడు తప్పు నిర్ణయాల ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది. రేపటి తరం మానసికంగా అరోగ్యంగా, బాధ్యతాయుతంగా ఎదగాలంటే ప్రతి ఇంట్లో ప్రేమతో కూడిన సంభాషణలు మొదలుకావాలి. పిల్లలు తమ తల్లిదండ్రులను భయపడే వ్యక్తులుగా కాదు, జీవితంలో ఏ సమస్య వచ్చినా ముందుగా ఆశ్రయించే మనుషులుగా చూడాలి. గుర్తుంచుకోండి... మీ పిల్లలు మీతో మాట్లాడటానికి భయపడుతున్నారంటే, అది వారి ఓటమి కాదు... మీ పెంపకానికి వచ్చిన హెచ్చరిక.

- టీ.కే.రావు, కౌన్సెలింగ్ సైకాలజిస్ట్ (9908816036)



ప్రతిరోజూ ప్రశాంతంగా కూర్చోని అరగంట

అభిప్రాయాలకు విలువ ఇవ్వకుండా, ప్రతి నిర్ణయాన్ని తల్లిదండ్రులే

తీసుకునే వాతావరణం వారిలో విస్తృత భావనను పెంచుతుంది. చివరకు తమ సమస్యలకు సరైన పరిష్కారం కనిపించకుండా తప్పు నిర్ణయాలు తీసుకునే ప్రమాదం ఉంటుంది. మానసిక ఒత్తిడి ప్రమాదం: తీవ్రమైన ఒత్తిడి సమయంలో మెదడు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను గుర్తించలేని స్థితిని సైకాలజీలో “టన్నెల్ విజన్”గా పేర్కొంటారు. అదే పరిస్థితి ఒక వ్యక్తిని తీవ్ర నిర్ణయాల వైపు నడిపించే అవకాశం ఉంటుంది. సమాజం పేరుతో ఒత్తిడి: “నలుగురు ఏమంటారు?” అనే భయం ఇప్పటికీ అనేక కుటుంబాల్లో పిల్లల అభిప్రాయాలను చాలా వరకు నివారించవచ్చు.

ప్రతిరోజూ ప్రశాంతంగా కూర్చోని అరగంట మాట్లాడే సమయం మాత్రం దొరకడం లేదు. పిల్లలకు జీవితంలో గొప్ప బహుమతి ఖరీదైన వస్తువులు కావు. “నువ్వు ఏ విషయం అయినా నాతో చెప్పొచ్చు” అనే కార్ల్ రోజర్స్ చెప్పిన ముఖ్యమైన అంశం ఒకటే. పిల్లల ప్రేమను ఎలాంటి పరతులు లేకుండా ఉండాలి. కానీ చాలాచోట్ల ప్రేమకు కూడా అర్హత పరీక్షలు పెడుతున్నారు. “మా మాట వినాలి.” “మా పరువు కాపాడాలి.” “మేము చెప్పిందే చేయాలి.” ఇలాంటి వాక్యాలు ప్రేమను నెమ్మదిగా భయంగా మారుస్తాయి. పిల్లలు తల్లిదండ్రులను కోల్పోతామనే భయంతో నిజాలు దాచడం ప్రారంభిస్తారు. చివరకు చిన్న సమస్య కూడా పెద్ద సంగ్భాషణగా మారుతుంది. పిల్లలకు అవసరమైనది నియంత్రణ కాదు. అర్థం చేసుకునే మనసు. డిజిటల్ ప్రపంచం దగ్గరైంది... మనసులు దూరమయ్యారు. స్మార్ట్ ఫోన్లు కుటుంబ సభ్యులను ఒకే ఇంట్లో ఉంచుతున్నాయి. కానీ భావోద్వేగంగా కలవడం లేదు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ స్క్రీన్ లో బిజీగా ఉంటున్నారు. కుటుంబ సంభాషణలు క్రమంగా తగ్గిపోతున్నాయి. వివిధ అధ్యయనాలు యువతలో కుటుంబ సభ్యులతో భావోద్వేగంగా మాట్లాడే అలవాటు తగ్గలేదని సూచిస్తున్నాయి. కెరీర్, ప్రేమ, పెళ్లి, వ్యక్తిగత నిర్ణయాల విషయంలో చాలామంది యువత తల్లిదండ్రులతో మాట్లాడేందుకు సంకోచిస్తున్నారు. బయట ప్రపంచంతో వేల గంటలు గడిపే పిల్లలు ఇంట్లో బదు నిమిషాలు కూడా మనసు విప్పలేకపోవడం ఆందోళనకర పరిణామం. సాంకేతికత పెరగడం తప్పు కాదు. సంబంధాలు తగ్గిపోవడమే అసలు సమస్య.

• ‘నలుగురు ఏమంటారు?’ అనే భయం మన సమాజంలో ఇప్పటికీ అనేక నిర్ణయాల కుటుంబ సభ్యుల సంతోషం కోసం కాకుండా, ఇతరుల అభిప్రాయాల కోసం తీసుకుంటున్నారు. “ఇంటి పరువు”, “కుటుంబ గౌరవం”, “సమాజం ఏమంటుంది?” అనే మాటలు ఎన్నో యువజీవితాలను మౌనంగా నలిమిస్తున్నాయి. పిల్లల మనసు వినకుండా, సమాజం మాట వినడం వల్ల చాలా కుటుంబాలు విలువైన అనుబంధాలను కోల్పోతున్నాయి. పరువు కాపాడుకోవాలనే ఆందోళన కొన్నిసార్లు పిల్లల జీవితాలను ప్రమాదంలోకి నెడుతుంది. సమాజం ఒక రోజు మాట్లాడి మరిచిపోతుంది. కానీ కుటుంబ నిర్ణయాల ప్రభావం పిల్లల జీవితమంతా ఉంటుంది. మార్పుల కంటే మాటలకు విలువ ఇవ్వండి. తల్లిదండ్రులు పిల్లల చదువు కోసం లక్షలు ఖర్చు పెడుతున్నారు. మంచి పాఠశాలలు, కోచింగ్ సెంటర్లు, సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నారు. కానీ

ఒక పిల్లవాడు లేదా పిల్ల తన జీవితంలో ఎదుర్కొంటున్న అతి పెద్ద సమస్యను ముందుగా చెప్పాల్సిన వ్యక్తులు తల్లిదండ్రులే. కానీ అదే పిల్లలు తమ మనసులోని నిజాన్ని ఇంట్లో చెప్పడానికి భయపడితే, అది కుటుంబానికి అత్యంత ప్రమాదకరమైన హెచ్చరిక. పూణెలో వెలుగులోకి వచ్చిన సియా కేసు కూడా అలాంటి బాధాకరమైన వాస్తవాన్నే పెరుగుతున్న భావోద్వేగ దూరం, వినిపించని మాటలు, అర్థం కాని మనసులు, పరువు పేరుతో పెరుగుతున్న ఒత్తిళ్లకు ప్రతిబింబం. పిల్లలకు తిండి, చదువు, సౌకర్యాలు కల్పించడం మాత్రమే పెంపకం కాదు. వారు ఏదైనప్పుడు వినే చెవులు, భయపడినప్పుడు ధైర్యం చెప్పే మాటలు, తప్పు చేసినా నిజం చెప్పే నమ్మకం ఇవ్వడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇంట్లో మాట్లాడే అవకాశం కోల్పోయిన పిల్లలు బయట ప్రపంచంలో తప్పు దారులు వెతికే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ప్రతి తల్లిదండ్రు ఒక్కసారి తమను తాము ప్రశ్నించుకోవాల్సిన సమయం వచ్చింది. నా పిల్లలకు నేను భయమా... లేక భరోసానా? అదే ప్రశ్నకు వచ్చే సమాధానమే రేపటి సమాజాన్ని నిర్ణయించబోతోంది.

• హత్యకంటే భయమే పెద్ద శత్రువు! మహారాష్ట్రలోని పూణెలో ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త కుమారుడు కేతన్ అగర్వాల్ హత్య కేసు దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చకు దారితీసింది. ఆ కేసులో ప్రధాన నిందితురాలిగా ఉన్న సియా పోలీసులకు చెప్పిన ఒక్క వాక్యం మాత్రం సమాజాన్ని మరింత ఆలోచింపజేసింది. “పెళ్లి వద్దని నా తల్లిదండ్రులను ఒప్పించడం కంటే... నాకు కాబోయే భర్తను చంపడం సులభంగా అనిపించింది” అనే మాట కేవలం ఒక కేసుకు సంబంధించిన స్టేట్ మెంట్ కాదు. అది ఎన్నో కుటుంబాల్లో నిశ్శబ్దంగా కాదు. కుటుంబ బంధాలు, పెంపక విధానాలు, సామాజిక ఒత్తిళ్లు, భావోద్వేగ అనుబంధాలు కలిసి సృష్టించిన ప్రమాదకర పరిస్థితి. సియా చేసిన నేరాన్ని ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సమర్థించలేం. చట్టం తన పని చేస్తుంది. కానీ ఆ నేరం వెనుక దాగి ఉన్న మానసిక కారణాలను అర్థం చేసుకోవడం మాత్రం సమాజానికి అత్యంత అవసరం.

• మానసిక ఒత్తిడి ఎలా ప్రమాదంగా మారుతుంది? సియా చెప్పిన మాటలో అసలు భయం హత్య కాదు. తల్లిదండ్రులతో మాట్లాడలేకపోవడమే. మనసులోని నిజాన్ని చెప్పడానికి ధైర్యం లేకపోవడం అంతకంటే పెద్ద విషాదం. పిల్లలు తమ సమస్యలను ముందుగా ఇంట్లో చెప్పగలగాలి. కానీ కొందరి జీవితాల్లో ఇంటి తలుపులు తెరిచి ఉన్నా, సంభాషణల తలుపులు మూసుకుపోతాయి. అలాంటి పరిస్థితుల్లో భయం పెరుగుతుంది. ఆ భయం నిర్ణయాలను వికృతంగా మార్చేస్తుంది. ప్రతి ఇంట్లోనూ పిల్లలు తల్లిదండ్రులను ఆశ్రయంగా చూడాలి. తీర్పు చెప్పే న్యాయమూర్తులుగా కాదు. ఒక కుటుంబంలో మాటలు తగ్గిన క్షణం నుంచి అపార్థాలు పెరుగుతాయి. అపార్థాలు పెరిగిన చోట భయం పుడుతుంది. భయం పెరిగితే తప్పు నిర్ణయాలకు అవకాశం పెరుగుతుంది. తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడిలో మనిషి మెదడు సాధారణంగా పనిచేయదు. సైకాలజీలో దీనిని “టన్నెల్ విజన్” అని వివరిస్తారు. అంటే సమస్యకు ఎన్నో పరిష్కారాలు ఉన్నప్పటికీ మెదడు ఒక్క దారినే చూస్తుంది. అది సరైనదా, తప్పు అనే